

PSD Early Childhood Spotlight!



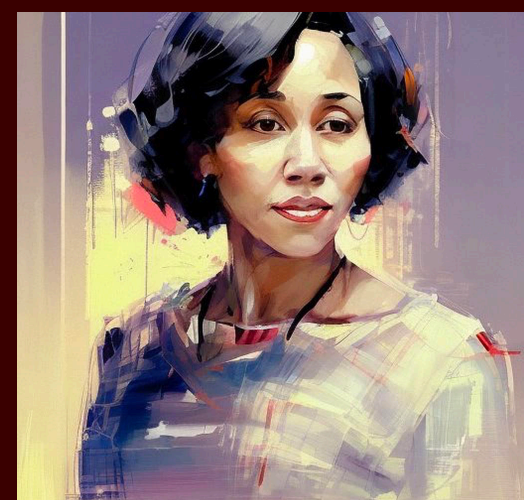
Boletín Informativo Noviembre 2023

Providing Comprehensive Early Childhood Services for families and children from birth to age 5!





Mensaje especial de nuestra directora



Estimadas familias de Head Start:

¡Saludos desde el escritorio de la Directora! Mientras abrazamos el hermoso mes de noviembre, quería tomarme un momento para conectarme con todos ustedes y compartir algunas actualizaciones interesantes e información importante. En primer lugar, me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento por su confianza y apoyo en nuestro programa Head Start. Es realmente un privilegio trabajar junto familias tan maravillosas y estamos comprometidos a brindarles a sus hijos la mejor atención y educación temprana posible.

A medida que nos acercamos a la temporada navideña, hemos planeado una variedad de actividades y eventos atractivos para nuestros pequeños. En el espíritu del Día de Acción de Gracias, estaremos organizando un día especial donde los niños puedan expresar su gratitud y aprender sobre la importancia del aprecio. Le animamos a unirse a nosotros en esta celebración de agradecimiento, ya que será una gran oportunidad para que todos nos unamos como comunidad.

¡Además, tenemos algunas noticias interesantes para compartir! Nuestro dedicado equipo ha estado trabajando incansablemente para mejorar nuestro plan de estudios, asegurando que siga siendo dinámico, estimulante y alineado con las últimas investigaciones y mejores prácticas. Estamos entusiasmados de presentar algunas nuevas oportunidades de aprendizaje que impulsarán aún más el viaje educativo de su hijo. ¡Estén atentos para más detalles!

De acuerdo con nuestro compromiso de comunicación abierta, hemos planeado una serie de conferencias de padres y maestros en las próximas semanas. Estas conferencias son una valiosa oportunidad para que usted hable con sus maestros sobre el progreso, las fortalezas y las áreas de crecimiento de su hijo. Creemos que una asociación sólida y la colaboración entre familias y educadores es esencial, y estas conferencias proporcionan una plataforma ideal para la colaboración. Esté atento a un mensaje de parte de la maestra para programar su conferencia.

Por último, me gustaría recordarles nuestras medidas de seguridad vigentes contra el COVID-19. La salud y el bienestar de nuestra comunidad Head Start siguen siendo nuestra prioridad. Continuamos siguiendo todas las pautas y protocolos recomendados para garantizar un entorno de aprendizaje seguro para todos. Por favor recuerda mantenernos informados sobre cualquier cambio en la salud o las circunstancias de su hijo, ya que nos ayuda a mantener un espacio seguro y enriquecedor para todos. Gracias una vez más por confiarnos la educación temprana de su hijo. Estamos comprometidos a brindarles un ambiente cálido, solidario y estimulante. Ambiente donde puedan prosperar. Si tiene alguna pregunta, inquietud o sugerencia, no dude en comunicarse con nosotros. Valoramos su aporte y estamos aquí para ayudarle en todo lo que podamos.

¡Les deseo a todos un feliz noviembre lleno de amor, risas y momentos preciosos con sus preciosos pequeños!

Un cordial saludo,

Dra. Pamela Thomas, directora de Head Start/Early Head Start

SERVICIO DE DISCAPACIDADES

Queridos padres y guardianes,

Esperamos que este mensaje te encuentre bien. Mientras nos sumergimos en noviembre, Nos gustaría brindarle algunas actualizaciones y valiosos información sobre los servicios para discapacitados en nuestro Head Start y Programas de Early Head Start. Nuestro objetivo es garantizar que cada el niño recibe el apoyo que necesita para prosperar y tener éxito.

1. Colaboración entre padres y maestros: Creemos firmemente en la poder de colaboración entre padres y profesores. La comunicación es clave para comprender y abordar sus necesidades. necesidades únicas del niño. Le animamos a mantener líneas abiertas, de comunicación con el maestro de su hijo, compartiendo cualquier inquietudes u observaciones que pueda tener.
2. Planes de Educación Individualizados (IEP): Para niños con discapacidades identificadas, trabajamos estrechamente con las familias para desarrollar planes de Educación Individualizados (IEP). Estos planes describen objetivos específicos, adaptaciones y servicios de apoyo adaptados a satisfacer las necesidades individuales de su hijo. Por favor asegúrese de mantener informarnos sobre cualquier actualización o cambio en el IEP de su hijo.
3. Servicios de intervención temprana: la intervención temprana desempeña un papel crucial papel en el apoyo a los niños con discapacidad. Si sospechas que su hijo puede tener retrasos en el desarrollo o requerir atención adicional, soporte, por favor comuníquese con nosotros. Podemos proporcionar orientación y información sobre el acceso a servicios de intervención temprana en nuestra comunidad.
4. Recursos comunitarios: nuestra comunidad local ofrece una variedad de recursos y servicios de apoyo para familias con niños con discapacidades. Le animamos a explorar estos recursos, incluidos grupos de apoyo locales, servicios de terapia y defensa organizaciones. Si necesita ayuda para localizar estos recursos, por favor no dudes en preguntar.
5. Entorno inclusivo: en nuestro Head Start y Early Head iniciar programas, fomentamos un ambiente inclusivo donde cada el niño es valorado y aceptado. Celebramos la diversidad y fomentar interacciones positivas entre pares. Creemos que crear una atmósfera inclusiva beneficia a todos los niños, independientemente de sus capacidades. Estamos comprometidos a brindar el mejor soporte posible para el crecimiento y desarrollo de su hijo. Su implicación como el padre o tutor es invaluable en este proceso. Si tiene alguna pregunta o le gustaría hablar sobre la situación de su hijo necesidades específicas, no dude en contactarnos. Estamos aquí para escucharte, apoyarte y colaborar contigo.

Gracias por su continua confianza y colaboración.
Atentamente,
Ann Brock, Coordinadora de Discapacidades

SALUD

Concientización sobre los servicios de salud para Early Head Start y Head Start

Estimados padres de Head Start y Early Head Start: ¡Bienvenidos a la edición de noviembre de nuestro boletín! A medida que nos acercamos al final del año, queremos asegurarnos de que tenga toda la información que necesita sobre los servicios de salud disponibles para sus hijos. Este boletín le proporcionará actualizaciones y recursos importantes relacionados con servicios y apoyo de salud.

1. Descripción general de los servicios de salud: En Head Start y Early Head Start priorizamos la salud y el bienestar de nuestros hijos. Nuestros servicios integrales de salud incluyen atención médica regular. Chequeos, vacunas, exámenes de visión y audición, atención dental y apoyo nutricional. Trabajamos en estrecha colaboración con profesionales de la salud para garantizar satisfacer las necesidades de salud de su hijo.
2. Importancia de los chequeos periódicos: Los chequeos regulares son esenciales para monitorear el crecimiento de su hijo y desarrollo. Estas visitas también permiten a los proveedores de atención médica abordar cualquier inquietudes o preguntas que pueda tener. Es crucial programar y asistir a estos citas para garantizar la salud y el bienestar general de su hijo.
3. Inmunizaciones: Las vacunas desempeñan un papel fundamental en la protección de su hijo contra enfermedades prevenibles. Le recomendamos que se mantenga al día con las vacunas de su hijo para mantener su salud y cumplir con los requisitos estatales. Si necesita ayuda para acceder a los servicios de vacunación, nuestro equipo está aquí para ayudarlo.
4. Exámenes de visión y audición: Una buena visión y audición son vitales para el aprendizaje y desarrollo de su hijo. Nuestro programa ofrece exámenes periódicos de la vista y la audición para detectar cualquier problema que pueda requerir una evaluación o tratamiento adicional. Si su hijo necesita apoyo adicional, trabajaremos con usted para conectarlo con los recursos necesarios.
5. Cuidado dental: La salud bucal es un aspecto esencial del bienestar general. Nuestro programa ofrece exámenes dentales, limpiezas y educación preventiva para promover buenos hábitos de higiene bucal. Le recomendamos que establezca un hogar dental para su hijo y realice visitas dentales regulares.
6. Apoyo nutricional: Una nutrición adecuada juega un papel importante en el crecimiento y desarrollo. Nuestro programa proporciona comidas y refrigerios nutritivos para apoyar su salud general. Si su hijo tiene necesidades o restricciones dietéticas específicas, por favor infórmenos para que podamos acomodarlos en consecuencia.
7. Educación y participación de los padres: Creemos que los padres son socios esenciales en el camino hacia la salud de sus hijos. A lo largo del mes, estaremos organizando talleres y eventos enfocados sobre educación y participación sanitaria. Estén atentos a las actualizaciones en nuestro sitio web y canales de redes sociales para participar en estas valiosas oportunidades. recuerde, la salud y el bienestar de su hijo son nuestras principales prioridades. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud sobre los servicios de salud o necesita ayuda para acceder a recursos, comuníquese con nuestro equipo de salud.

¡Les deseo un noviembre saludable y satisfactorio!
Tu equipo de salud

Gerente de EHS/CCP: Neterior McCormick, BS, RMA
Gerente de HS/PRE-K: Pamela Frazier, RN
Nicholson/ PRCC: Chelsea Dennis, LPN
Rosa/Annie: Yvette Burton, LPN

MENTAL HEALTH

De: El Equipo de Salud Mental

Estimadas familias de Head Start y Early Head Start:

Esperamos que este boletín los encuentre a usted y a sus pequeños con buena salud y buen humor. Al entrar en noviembre, un mes dedicado a la gratitud y la reflexión, quisimos tomarnos un momento para enfatizar la importancia de la salud mental y su profundo impacto en el desarrollo general de su hijo.

En Head Start y Early Head Start, creemos que abordar los problemas de salud mental en la primera infancia no es sólo esencial pero también puede allanar el camino hacia un futuro mejor para nuestros pequeños. Proporcionando intervención temprana y con apoyo, podemos ayudar a prevenir desafíos futuros y promover un bienestar mental saludable para nuestros hijos.

Entendemos que navegar por el mundo de los recursos de salud mental puede ser abrumador, por lo que queremos asegurarnos de que conozca las numerosas opciones disponibles aquí en nuestra comunidad. Desde clínicas locales de salud mental hasta servicios de asesoramiento y grupos de apoyo, la ayuda está a solo una llamada de distancia. Le recomendamos que se comunique con nosotros si tiene alguna inquietud sobre el bienestar mental de su hijo. Crear un ambiente de apoyo en el hogar juega un papel importante en la promoción de una salud mental positiva para nuestros hijos. Acciones simples pueden marcar una gran diferencia. Establecer rutinas, realizar actividades físicas con regularidad, fomentar la expresión creativa y fomentar relaciones saludables son solo algunas de las formas en que puede crear un espacio enriquecedor para sus pequeños. También creemos en el poder de la atención plena y el autocuidado. Cuidarse a uno mismo es tan importante como cuidar a tu niño. Practicando ejercicios de atención plena, como técnicas de respiración profunda, o realizando actividades relajantes como dibujar o escuchar música relajante, puedes crear momentos de paz y tranquilidad tanto para ti como para tu niño.

Desarrollar resiliencia es otra habilidad vital que equipa a nuestros niños para afrontar los desafíos de la vida con fuerza y determinación. Enseñar habilidades para la resolución de problemas, fomentar una mentalidad de crecimiento, fomentar el diálogo interno positivo y Promover las conexiones sociales son todas estrategias que pueden ayudar a desarrollar la resiliencia en nuestros pequeños.

Como siempre, estamos aquí para apoyarlo en este viaje. Si tiene alguna pregunta o necesita más ayuda, por favor no dudes en comunicarte. Juntos, podemos garantizar que la salud mental y el bienestar de nuestros hijos prosperen.

Un cordial saludo,
Su equipo de salud mental
HS/PreK: Ashley Benson, M.S. y blanca
Pierce, MS; EHS/CCP: Rewa Haralson,

EDUCACION- HS/PRE-K

Esperamos que este mensaje te encuentre bien. Al entrar en el mes de noviembre, queríamos compartir algunas actividades emocionantes de Head Start en las que usted puede participar.

con su hijo en casa. Estas actividades no sólo proporcionarán una experiencia de aprendizaje divertida e interactiva, sino que también promoverán su desarrollo general.

Aquí hay algunas ideas:

1. Frasco de gratitud: anime a su hijo a escribir algo por lo que esté agradecido cada día y colocarlo en un frasco. Al final del mes, lea el tomen notas juntos y discutan la importancia de la gratitud.
 2. Caminata por la naturaleza en otoño: dé un paseo por su vecindario o por un parque cercano y observe los cambios que ocurren en la naturaleza durante esta temporada. Recoger caídos hojas, piñas u otros objetos naturales para crear un hermoso collage o obra de arte.
 3. Tiempo para contar cuentos: reserven algo de tiempo cada día para leer juntos un cuento. También puede animar a su hijo a crear su propia historia utilizando imágenes o actuarlo. Esto mejorará su imaginación y sus habilidades lingüísticas.
 4. Diversión en la cocina: Involucre a su hijo en actividades sencillas de cocinar u hornear. Juntos podréis preparar una deliciosa receta con temática otoñal como la de calabaza, muffins o crujiente de manzana. Esto no sólo les enseñará habilidades culinarias básicas sino que también fomentará su creatividad.
 5. Retribuir: enséñele a su hijo la importancia de retribuir a la comunidad. Puedes participar en actividades como recolectar comida enlatada para un local, colecta de alimentos o hacer tarjetas hechas a mano para los residentes de hogares de ancianos. Esto inculcará empatía y amabilidad en su hijo.
 6. Contenedor sensorial de cosecha: cree un contenedor sensorial lleno de granos de maíz secos, calabazas pequeñas y hojas coloridas. Anime a su hijo a explorar el diferentes texturas, clasificar los elementos por tamaño o color y usar su imaginación para crear historias o escenas de juego.
 7. Árbol agradecido: recorta formas de hojas de papel de colores y crea un tronco de árbol con cartulina. Cada día, pídale a su hijo que escriba o dibuje algo por lo que están agradecidos en una hoja y péguelo al árbol. Esta actividad fomentará la gratitud y la reflexión.
 8. Búsqueda del tesoro en la naturaleza: lleve a su hijo a una búsqueda del tesoro en la naturaleza en su patio trasero o en un parque local. Crea una lista de artículos como piñas, bellotas, diferentes tipos de hojas o piedras. Exploren juntos y aprendan sobre el mundo natural mientras se divierten.
 9. Instrumentos musicales de bricolaje: Involucre a su hijo en un proyecto creativo haciendo instrumentos musicales con artículos del hogar. Por ejemplo, puedes hacer una coctelera usando una botella de plástico llena de arroz o frijoles. Exploren diferentes sonidos y tengan una mini sesión improvisada juntos.
 10. Libro de cocina familiar: comience un libro de cocina familiar donde cada miembro aporte su receta favorita. Ayude a su hijo a escribir recetas sencillas o dibujar fotos de los platos. Este proyecto promueve las habilidades de alfabetización y crea un recuerdo precioso.
- Recuerde, la clave es hacer que estas actividades sean agradables y apropiadas para la edad de su hijo. Esperamos que estas sugerencias le resulten útiles y que tenga una un tiempo maravilloso participando en estas actividades de Head Start/Early Head Start con su hijo durante todo noviembre.

Sus Managers de Educacion

HS/Pre-K Ed Manager, Ashley Veerkamp, B.S.

Mentoras Educativas Ms Dinah Thanars & Ms Lakeisha Price

EDUCACION - EHS/CCP

Estimados padres,

Como parte de nuestro compromiso de apoyar el desarrollo de la primera infancia de su hijo, nos complace brindarle algunos consejos y recursos valiosos para el mes de noviembre. Estos consejos están diseñados para ayudarle a crear una relación enriquecedora y ambiente enriquecedor para el crecimiento y aprendizaje de su hijo.

Profundicemos en los consejos de nuestro Head Start y Early Head Iniciar servicios educativos:

1. Promueva la gratitud:

Noviembre es un momento maravilloso para cultivar la gratitud en su hijo. Anímelos a expresar gratitud por los pequeños. cosas en sus vidas. Puedes crear un frasco de gratitud, donde puedan escribir o dibujar cosas por las que estén agradecidos cada día.

La práctica simple puede fomentar una mentalidad positiva y un aprecio por el mundo que los rodea.

2. Fomentar la alfabetización:

Leerle en voz alta a su hijo es una manera poderosa de promover el desarrollo del lenguaje y el amor por los libros. Reservar regular tiempos de lectura y explorar diferentes géneros juntos. Discuta las historias, personajes e ilustraciones para mejorar. Habilidades de comprensión. ¡No olvide visitar su biblioteca local para encontrar libros nuevos e interesantes para compartir!

3. Fomente el juego imaginativo:

Fomente la imaginación de su hijo proporcionándole juguetes y materiales abiertos, como bloques, muñecas y arte suministros y disfraces. Participar en juegos imaginativos ayuda a desarrollar habilidades de resolución de problemas, creatividad y desarrollo socioemocional. Únase a su juego de vez en cuando para fortalecer su vínculo y fomentar su aprendizaje.

4. Participar en la exploración de la naturaleza:

Aproveche el hermoso clima otoñal pasando tiempo al aire libre con su hijo. Sal a caminar por la naturaleza, visita locales, parques o hacer un picnic en el patio trasero. Anime a su hijo a explorar y observar el mundo natural que lo rodea. Hablar sobre los cambios de estación, señalar diferentes árboles y plantas y participar en experiencias sensoriales.

5. Practique el cuidado personal:

Como padres, es esencial priorizar su propio cuidado personal para asegurarse de tener la energía y el bienestar emocional, apoye a su hijo. Tómate un tiempo para ti, ya sea haciendo ejercicio, leyendo, pasando tiempos o conectándote con amigos.

Cuando usted se cuida, modela hábitos saludables y le muestra a su hijo la importancia del cuidado personal.

6. Conéctese con la comunidad de Early Head Start:

Manténgase conectado con la comunidad de Head Start y Early Head Start asistiendo a talleres virtuales para padres, uniéndose a grupos de apoyo para padres o participar en foros en línea. Estas oportunidades le permiten conectarse con otros padres, aprender unos de otros y obtener recursos y apoyo valiosos. Esperamos que estos consejos le permitan crear un entorno enriquecedor y atractivo para el desarrollo de su hijo. Recuerde, usted es el primer y más importante maestro de su hijo su amor, orientación y participación hacen un importante diferencia en sus vidas.

Les deseamos feliz y enriquecedor Noviembre !

Su equipo educativo

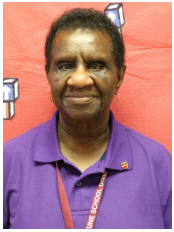
Gerente de educación de EHS: Charlotte Nixon, B.S.

Gerente de educación de CCP: Robette Watts, M.S.

Entrenadora mentora de EHS: Kaycee Schielder, B.S.

Maestras del Mes Noviembre

★ Poplarville Head Start



Betty Young, M.S.

Picayune Head Start



Jasmine Lopez, CDA

South Side Lower



Valencia Durr, A.A.

★ Nicholson Early Head Start



Sherry Smith, CDA.

Rosa Early Head Start



Maura Burkett, A.A.

Rosa Early Head Start



Patricia Parker, CDA

Participación familiar y comunitaria

Estimados padres de Head Start y Early Head Start ;

¡Estamos emocionados de presentarles la edición de noviembre de nuestro Boletín de Participación Familiar y Comunitaria! Como siempre, nuestro objetivo es mantenerlo informado sobre próximos eventos, fechas importantes y recursos valiosos que pueden apoyar el desarrollo de su hijo y mejorar la participación familiar.

Esto es lo que puede esperar este mes:

1. Conferencias de padres y maestros:

Marque en sus calendarios las conferencias de padres y maestros programadas del 1 al 10 de noviembre. Esta es una maravillosa oportunidad para reunirse con el maestro de su hijo, discutir su progreso y obtener información valiosa sobre su viaje de aprendizaje. Le recomendamos que venga preparado con cualquier pregunta o inquietud que pueda tener.

2. Celebración de Acción de Gracias:

Creemos en el poder de la comunidad y en unirnos para celebrar. Del 15 al 16 de noviembre, organizaremos una celebración de Acción de Gracias para los niños y los padres, ustedes son BIENVENIDOS. Este evento estará lleno de actividades divertidas, comida deliciosa y una oportunidad para conectarse con otros padres. Esté atento a más detalles en las próximas semanas.

3. Serie de talleres para padres:

A lo largo de noviembre, llevaremos a cabo una serie de talleres para padres destinados a brindarles herramientas y estrategias valiosas para apoyar el desarrollo de su hijo en casa. Los temas incluirán alfabetización temprana, disciplina positiva y fomento de habilidades socioemocionales. Busque el horario del taller y la información de registro en la bandeja de entrada de su correo electrónico.

4. Recursos comunitarios:

Entendemos la importancia de conectar a las familias con recursos que puedan enriquecer sus vidas. En el boletín de este mes, compartiremos información sobre programas comunitarios locales, bibliotecas y servicios de apoyo que pueden ayudarlo en diversos aspectos de la vida familiar. ¡Estén atentos a estos valiosos recursos!

5. Actividades en el hogar:

Para mejorar aún más la participación familiar, compartiremos una lista de actividades divertidas y educativas que puede disfrutar con su hijo en casa. Estas actividades estarán diseñadas para fomentar el aprendizaje, la creatividad y el tiempo de calidad juntos como familia. Busque nuestra sección "Actividad de la semana" en el boletín.

Recuerde, su participación en la experiencia de educación temprana de su hijo es crucial. Le recomendamos que se comunique con nosotros si tiene alguna pregunta o sugerencia. Nuestro equipo está aquí para apoyarlo en cada paso del camino.

Gracias por ser una parte integral de nuestra comunidad Head Start y Early Head Start. Esperamos un mes lleno de experiencias enriquecedoras y conexiones significativas.

Un cordial saludo,
Angie Wilson

Coordinadora de Participación Familiar y Comunitaria.

EVENTOS 2023 NOVIEMBRE

- Recolección de enlatados por acción de gracias
 - Noviembre 1-15
- Concurso de Rey y Reina
 - Último día para recibir las aportaciones 3 de Noviembre a las 12:00 m
- Festival de Otoño
 - Viernes 17 de Noviembre
- Juguetes para los niños del 27 de Noviembre al 25 de Diciembre
- Vacaciones de Acción de Gracias NO HAY CLASES 20-24 Noviembre

E.R.S.E.A.

RECLUTANDO
NINOS DESDE 6 M – 5 AÑOS !



PSD
Head Start /
Early Head Start
*What are it tabs...
Our kids Are Worth It!*

EHS Aplicación para 6
meses a 3 años



Visite nuestra pagina web www.psdccp.com para llenar su aplicacion o scanee QR codigos en la derecha con su celular o dispositivo electronico

Que necesito para completar mi aplicacion?

- ✓ Ingresos (Tarjeta Snap , W2, 1040, recibos de pago)
- ✓ Certificado de nacimiento (o) Embarazo
- ✓ Inmunizaciones (MS Form 121)
- ✓ Prueba de Residencia
- ✓ Tarjeta de seguro Medico & Social

HEAD START Aplicacion para 3-5 años



TIENE PREGUNTAS?

Llame a las Coordinadoras
Jhoanny Vargas (EHS) 601-799-4702
Kaylin Richard (HS) 601-798-2537

~Your ERSEA Coordinators
EHS/CCP: Jhoanny Vargas, M.S.
HS/PreK: Kaylin Richard, B.S.

¿Necesita ayuda para pagar sus FACTURAS DE CALEFACCIÓN?

Es posible que reúna los requisitos para recibir asistencia de **LIHEAP**.

¿QUÉ ES LIHEAP?

El Programa de Asistencia de Servicios de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) ayuda a que individuos y familias mantengan la temperatura dentro de su hogar saludables y segura. Este programa ayuda a personas y a familias a pagar las facturas de la calefacción de su hogar, evita cortes de energía, restituye servicios, y hace que los hogares sean más eficientes en el consumo de energía.

LIHEAP puede ayudarle a usted y a su familia a calentar su hogar este invierno. ¡Solicite este apoyo hoy mismo!

Para ver si usted reúne los requisitos y hacer su solicitud

Visite: www.energyhelp.us

Llame: Línea Directa Nacional de Referencias para Asistencia Energética (866) 674-6327

Correo electrónico: energyassistance@ncat.org

ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES
Office of Community Services

LIHEAP
Low Income Home Energy Assistance Program

Need help paying your HEATING BILLS?

You may be eligible for **LIHEAP** assistance.

WHAT IS LIHEAP?

The Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP) helps individuals and families maintain safe and healthy indoor temperatures by helping people pay home heating bills, preventing energy shut-offs, and making homes more energy efficient.

LIHEAP can help you and your family stay warm this winter. Apply for support today!

To see if you're eligible & apply

Visit: www.energyhelp.us



Call: National Energy Assistance Referral Hotline (866) 674-6327

Email: energyassistance@ncat.org

ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES
Office of Community Services

LIHEAP
Low Income Home Energy Assistance Program

NOVIEMBRE 2023 HEAD START / PRE-K / EARLY HEAD START (CENTER-BASED) MENU

| LUN | MAR | MIER | JUE | VIE |
|--|--|---|---|--|
| | | 1 Desayuno: Grits de queso, piña cortada, agua y leche 1% Almuerzo: Macarrones con queso, Brocoli,peras cortadas, Agua y leche 1% | 2 Desayuno: Cereal chex de arroz, compota, agua, leche 1% Almuerzo: Pollo asado zanahorias, frutas tropicales, agua, leche 1% | 3 Desayuno: Panqueque, Mandarinas,agua, leche 1% Almuerzo: Pizza de queso,papas rebanadas, duraznos cortados,leche, agua 1% |
| 6 Desayuno: Avena, duraznos cortados, agua y leche 1% Almuerzo: Chili con pan, Espinacas, fresas, agua, leche 1% | 7 Desayuno: panecillo con tortilla de huevo,frutas tropicales, agua , leche 1% Almuerzo: Pollo horneado,pan horneado, Mandarinas, agua, leche 1% | 8 Breakfast: Grits/Tostadas, piñas cortadas,agua, leche 1% Almuerzo: Macarrones y queso, peras cortas, agua, leche 1% | 9 Desayuno : Cereal chex de arroz, compota, agua, leche 1% Almuerzo: Pollo BBQ pan zanahorias, frutas tropicales, agua, leche 1% | 10 Desayuno: Tostadas francesas, Mandarina,agua leche 1% Almuerzo: Pizza de queso,papas rebanadas, compota, cortados,leche, agua 1% |
| 13 Desayuno: Tostadas francesas, Compota de manzana, agua , leche 1% Almuerzo: Frijoles rojos con arroz, vegetales, pan de maíz, Fresas, agua, leche 1% | 14 Desayuno cereal : Cheese Toast, frutas tropicales agua, leche 1% Lunch: Pollo asado, pan, tortilla, Mandarinas, agua, leche 1% | 15 Desayuno: Grits de queso, piña cortada,aguay leche 1% Almuerzo: Pavo, puré, salsa, pan , agua , leche1% | 16 Desayuno: panecillo con tortilla de huevo,compota, agua , leche 1% Almuerzo: Pizza de queso,papas rebanadas, duraznos cortados,leche, agua 1% | 17 Desayuno:Cereal chex de canela,Mandarinas,agua,leche 1% Almuerzo: Carne con pan, zanahorias,frutas tropicales, agua, leche, 1% |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24  |
| THANKSGIVING BREAK: NO SCHOOL | | | | |
| 27 Desayuno: Avena, duraznos cortados, agua y leche 1% Almuerzo: Carne con pan, papas asada, fresas, agua, leche 1% | 28 Desayuno: panecillo con tortilla de huevo,frutas tropicales, agua , leche 1% Almuerzo: Pollo con salsa alfredo,pan espinacas, Mandarinas, agua, leche 1% | 29 Desayuno: Grits de queso, pina cortada, agua y leche 1% Almuerzo: Macarrones con queso, Brocoli,peras cortadas, Agua y leche 1% | 30 Desayuno: Cereal chex de arroz, compota, agua, leche 1% Almuerzo: Pollo asado zanahorias, frutas tropicales, agua, leche 1% | 1 Desayuno: Panqueque, Mandarinas,agua, leche 1% Almuerzo: Pizza de queso,vegetales mixtos,compota cortados,leche, agua 1% |

Picayune School District Early Childhood Programs - (601) 799-4702

- Early Head Start - Rosa • Early Head Start – Nicholson • EHS CCP – Annie’s Kindergarten & Daycare • EHS CCP – Pearl River Community College Child Development Lab School • PSD Pre-K Program • PSD Head Start – Picayune • PSD Head Start – Poplarville