



Boletín Informativo ENERO 2024

Distrito Escolar de Picayune





Desde la oficina de la Dra Pamela Thomas, Directora del programa

Estimadas familias y equipo de Head Start,

¡Feliz año nuevo! Espero que este mensaje los encuentre a todos con buena salud y buen humor mientras nos embarcamos en otro año emocionante de aprendizaje y crecimiento en nuestra cabeza Programas Start/Early Head Start y Pre-k.

Al comenzar el Año Nuevo, estamos emocionados de tenerle de regreso con nosotros. Su presencia y contribuciones son valiosas para nuestro equipo y esperamos lograr grandes cosas juntos en los próximos meses.

Entendemos que la transición de regreso al trabajo y a la escuela después de las vacaciones a veces puede ser un desafío, pero estamos aquí para apoyarlo en cada paso del camino.

Si necesita algo o tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse. Nuestro equipo está listo para ayudarlo y hacer que su regreso sea lo más fluido posible.

Además, estoy llena de optimismo y entusiasmo por las posibilidades que se avecinan. Nuestro equipo de educadores dedicados está comprometido a crear un ambiente enriquecedor y entorno de aprendizaje atractivo donde cada niño puede prosperar y alcanzar su máximo potencial. Continuaremos implementando prácticas basadas en evidencia y estrategias innovadoras para mejorar la calidad de nuestros programas y garantizar que nuestros estudiantes estén bien preparados para el éxito futuro.

También me complace anunciar que tenemos algunas iniciativas interesantes planeadas para este año. Introduciremos nuevos programas de enriquecimiento, ampliaremos nuestra asociaciones comunitarias y proporcionar recursos y apoyo adicionales para nuestras familias. Estos esfuerzos están dirigidos a crear un sistema integral y experiencias holísticas para nuestros niños, capacitándolos para que se conviertan en aprendices de por vida y contribuyentes activos a sus comunidades.

Me gustaría extender un agradecimiento especial a nuestro increíble personal por su incansable dedicación y pasión por la educación infantil. Tu arduo trabajo y Su compromiso con nuestros estudiantes es realmente encomiable y estoy agradecido por el impacto positivo que tienen en sus vidas todos los días.

Los animo a todos a mantenerse conectados con nosotros a través de nuestro boletín informativo, plataformas de redes sociales y actividades de participación de padres. Creemos que abrir

la comunicación y la colaboración son claves para crear una comunidad Head Start próspera.

Al embarcarnos en este Año Nuevo, recordemos que cada día es una oportunidad para marcar una diferencia en las vidas de nuestros hijos. Juntos crearemos un un futuro mejor para todos y cada uno de los niños bajo nuestro cuidado.

Un cordial saludo,

Dra. Pamela Tomás
Programa Head Start

EDUCACION EHS – EHS-CCP

Feliz año nuevo!

Esperamos que este mensaje lo encuentre con buena salud y buen humor al comenzar el Año Nuevo. Al comenzar este nuevo año, nuestro enfoque está en "Plantar buenas semillas" en nuestros estudiantes y los invitamos a hacer lo mismo, entendemos que no todos pueden tener una formación formal como docente, pero como padres, ustedes es el primer maestro de su hijo. Muchas rutinas sencillas y cotidianas brindan excelentes oportunidades para desarrollar las habilidades de alfabetización emergente de su hijo.

La alfabetización emergente se refiere a la etapa del desarrollo de los niños antes de que puedan leer o escribir independientemente. Reconoce que el aprendizaje de la alfabetización comienza desde el nacimiento y se desarrolla gradualmente con el tiempo, con la base para el éxito de la lectura posterior se establecen durante este periodo.

Por ejemplo, cuando su hijo cumpla 1 año, habrá dedicado aproximadamente 8,760 horas a brindarle atención constante. Para cuando empiecen la guardería a los 5 años, habrían acumulado 43.800 horas más de 1.000 días, durante los cuales se produce crecimiento y desarrollo continuamente. Este periodo de desarrollo es crucial cuando se trata de alfabetización. Tenemos tres sugerencias rápidas pero impactantes para experiencias de alfabetización de calidad:

1. Cuento historias: el desarrollo del lenguaje comienza antes de que el niño pronuncie palabras reales. Canta, habla, lee y cuenta. Cuentos para tus hijos. Este mes estudiaremos varios temas como el Dr. Martin Luther King Jr., Invierno y Ayudantes Comunitarios. Estos son temas que puede discutir con sus hijos y sobre los que puede leer juntos.
2. Mire a su alrededor: utilice las rutinas y el entorno cotidianos para crear un entorno rico en impresiones. Etiquete elementos dentro de su hogar y pida a sus hijos que nombren los símbolos que ven en la comunidad, como tiendas señales. Esto ayuda a los niños a aprender letras, palabras y el propósito y significado del lenguaje impreso.
3. Haga que los libros estén disponibles: además de leerle a su hijo, haga que los libros sean fácilmente accesibles para que pueda leerlos, explorar físicamente. Los niños desarrollan habilidades de alfabetización emergentes al mostrar interés en los libros. Haga que su hijo pase las páginas de un libro y pretenda leer. Esta habilidad previa a la lectura sienta las bases para su conciencia de las palabras, las imágenes y el propósito de la lectura. Estas son sólo algunas sugerencias que puedes incorporar a tus rutinas diarias y, al hacerlo, podrás crear un entorno enriquecedor que fomente las habilidades de alfabetización temprana de su hijo y lo encamine hacia el éxito futuro.

Gracias por su continuo apoyo y colaboración en la educación de su hijo. Juntos podemos hacer una diferencia en sus vidas.

Equipo de Educación Temprana y CCP

Gerente de educación de EHS: Charlotte Nixon, B.S.
Gerente de educación de CCP: Robette Watts, M.S.
Entrenadora mentora de EHS: Kaycee Schielder, B.S.

ERSEA

Dear EHS/HS Families:

Comencemos deseándoles a todos un Feliz Año Nuevo lleno con muchos éxitos y progresos continuos. Durante vacaciones de invierno, esperamos que haya tenido la oportunidad de ponerse al día con amigos y familiares y disfrutar de un poco de descanso y relajación. Ciertamente pasamos algún tiempo reflexionando sobre 2023 y piensa en el trabajo y las oportunidades que nos espera en 2024.

A medida que nos acercamos al día festivo en honor al Dr. Martin Luther King Jr., el trabajo del Dr. King y su legado, obtenemos listo para planificar los próximos eventos para nuestra área de servicio y continuar brindando un servicio de alta calidad para niños y familias. Estamos emocionados de comenzar nuestro trabajo durante la segunda mitad del año escolar para garantizarse aprendizaje continúa. Estamos recibiendo nuevas solicitudes, recopilando todas documentos para aquellos niños en transición de EHS a HS y actualización de información para niños sobre el lista de espera para el año escolar 2024-2025. También en a finales de enero enviaremos un Formulario de intención a nuestras familias actuales de EHS para asegurar el lugar de su hijo para el próximo año, recuerda participar en la reunión mensual de padres y si tiene preguntas sobre Inscripción, Asistencia o cualquier otra inquietud por favor haganos saber.

Con saludos
Sus Coordinadoras ERSEA EHS/CCP:
Jhoanny Vargas,
HS/PreK: Kaylin Richard, BS

Maestras del Mes

Early Head Start Rosa



Cathy Littles, CDA



Keanna Mitchell, CDA

Nicholson Early Head Start Poplarville Head Start



Joelec Buffinet, CDA



Ola Faye Kendrick, HS Floater

Nicholson Early Head start



Robertah Rancifer, CDA

South Side Lower



Olivia Mason

Departamento de servicios de familia

Es un honor brindarle eventos actualizados de la edición del boletín de Participación familiar y comunitaria. Nos esforzamos por mantener a nuestras familias informadas sobre los próximos eventos, fechas importantes y recursos que pueden apoyar el desarrollo del niño y mejorar la participación familiar.



Destacado

En el mes de diciembre Nicholson Early Head Start mostro su espíritu navideño a lo largo de los pasillos con puertas y paredes decorativas. NEHS tuvo el honor de que uno de nuestros padres (Emery Lafontana Allen) honrara nuestro

centro con su talento como artista. Ella mostró libremente su ilustración dibujando el tema "El Grinch que se robó la Navidad" ella se ofrecio como voluntaria durante varias horas dibujando y coloreando el cuadro. La exhibición no solo llamó la atención de nuestros niños al pasar pero los padres también quedaron asombrados, señora allen gracias por su tiempo y esfuerzo, fue muy apreciado.

IN KIND

La contribución en especie es una parte clave del presupuesto fiscal de este programa. Esto da un registro del "capital E Igualdad" financiera para posibles financiadores. El patrimonio es una contribución a un proyecto en forma de tiempo y esfuerzo. El comienzo temprano El programa está financiado por el gobierno federal y ellos les gustaría saber si el grupo cuenta con el apoyo de la comunidad. El seguimiento en especie lo demuestra, y también, proporciona documentación de una coincidencia con el apoyo monetario. Estamos pidiendo a todos los padres que el tiempo para completar suen especie diariamente. Si tiene algún problema, por favor siéntase No dude en visitar la oficina de su defensor familiar para obtener apoyo.

El Departamento de Servicios Familiares les desea a cada uno de ustedes un Feliz Año Nuevo. Alentamos a nuestros padres a participar en la experiencia de educación temprana del niño. Buscamos tener un año exitoso con el apoyo de nuestros padres. Si usted si tiene alguna pregunta o inquietud, nuestro equipo de servicio familiar siempre está disponible para ayudarlo. Una vez más gracias por todo su apoyo que usted contribuye al programa Early Head Start/Head Start.

Angie Wilson, Coordinadora de Participación Familiar y Comunitaria

PROXIMOS EVENTOS

- Celebración de Martin Luther King (TBA)
- Plan de estudios para padres (16 de enero de 2024) "Ayudando a los niños aprenden a cooperar"
- Día festivo de Martin Luther King (15 de enero de 2023) NO ESCUELA
- Podcast del Café para Padres (19 de enero de 2024)

Reuniones de padres

- Nicholson Early Head Start (9 de enero de 2024) 4 p.m.
- Early Head Start (Rosa) (9 de enero de 2024) 5 p.m.
- Poplarville Head Start (9 de enero de 2024) 5 p.m.
- Picayune Head Start (10 de enero de 2024) 5 p.m.
- PRCC Lab School (11 de enero de 2024) 5 p.m.

EVENTOS COMUNITARIOS

- Desfile de Martin Luther King (15 de enero de 2023)
- 20 de enero de 2024 "Desfile del Krewe of Pawdi Gras" centro de Picayune

EDUCACION ESPECIAL Y DISCAPACIDADES

¡Esperamos que este boletín lo encuentre bien! Estamos emocionados de compartir contigo algunos de los aspectos más destacados y actualizaciones de los Servicios para Discapacitados departamento para el mes de enero. He aquí algunos puntos clave que vale la pena mencionar:

1. Nuevas Iniciativas de Inclusión:

- En enero lanzamos varias iniciativas nuevas de inclusión destinadas a crear un entorno más inclusivo y accesible para todos los niños en nuestro programa. Estas iniciativas incluyen la formación del personal en materia de discapacidad, concientización, la implementación de tecnología de asistencia y la creación de planes de apoyo individualizados para niños con discapacidad.

2. Asociaciones de colaboración:

- Continuamos fortaleciendo nuestras alianzas con organizaciones locales y agencias que brindan servicios a niños con discapacidades. Trabajando juntos, podemos apoyar mejor las necesidades únicas de cada niño y garantizar que tenga acceso a los recursos y el apoyo que necesita

3. Participación de los padres:

- Nuestro equipo ha estado interactuando activamente con padres y cuidadores para asegurarse de que estén informados e involucrados en el desarrollo de sus hijos. Nosotros organizamos talleres virtuales y seminarios web sobre temas como la promoción por los derechos de sus hijos, accediendo a recursos comunitarios y promoviendo prácticas inclusivas en casa.

4. Oportunidades de desarrollo profesional:

- En enero facilitamos diversos desarrollos profesionales, oportunidades para los miembros de nuestro personal. Estos incluyeron talleres sobre las mejores prácticas para apoyar a niños con discapacidades, estrategias para manejo de comportamientos desafiantes y actualizaciones sobre las últimas investigaciones y tendencias en el campo de los servicios para discapacitados.

5. Celebrando los logros:

- Celebramos los logros y avances de los niños con discapacidades en nuestro programa. A través del establecimiento de objetivos individualizados y evaluación continua, hemos sido testigos de un crecimiento notable en su capacidades y desarrollo integral. Estamos orgullosos de sus logros y el arduo trabajo de nuestro dedicado personal.

Estamos comprometidos a brindar la más alta calidad de atención y apoyo a todos los niños de nuestro programa, independientemente de sus capacidades. Si tienes alguna pregunta, sugerencias o le gustaría compartir sus historias de éxito, por favor no dude en comunicarse con nosotros. Valoramos sus comentarios y aportaciones.

Gracias por su continuo apoyo y dedicación a los niños y familias a las que servimos. Juntos, estamos marcando una diferencia en las vidas de estos jóvenes estudiantes.

Su equipo de servicios para discapacitados:

Ann Brock, Coordinadora de Discapacidades de Early Head Start
abrock@pcu.k12.ms.us, 601-749-3306

Sonya Lather, Coordinadora de Discapacidades de Head Start
slather@pcu.k12.ms.us, 601-798-2537

SALUD

¡Feliz año nuevo! Espero que todos hayan tenido una experiencia segura y agradable de vacaciones! Estamos emocionados de regresar, para comenzar tenemos algunos anuncios que nos gustaría que todos ustedes fueran conscientes de :

1. Early Headstart/ Headstart se asociará con MSDH Consultores certificados y certificados internacionalmente por la junta Desire Richard, CLC y Stephanie Gable, RN, ICLC con clases de lactancia materna que se llevarán a cabo en Early Head Start Ubicación: 1620 Rosa Street, Picayune, MS, todos los jueves de 10:00 a 12:00 horas. Cualquier persona en la comunidad que se anime a participar y a aquellos que esperan o planean formar una familia a asistir y recibir información importante e instrucciones proporcionadas por un especialista en lactancia calificado.

2. Les pedimos a todos los padres a los que les encanta cocinar que compartan sus recetas favoritas con nosotros para incluirlas en una sección de nuestro Boletín informativo. Alentamos a todas las culturas a participar y comparten su amor por la comida y la cocina.

El 3 de enero es el Mes Nacional del Donante de Sangre. Únase a la ciudad de Picayune jueves 11/01/24 de 10:00 am a 4:00 pm en la Sala de la Cámara del Consejo ubicada en 203 Goodyear Blvd.

Ayuda a hacer una diferencia en la vida de alguien. Puedes registrarte en línea en thebloodcenter.org y las personas sin cita previa también son bienvenidas.

Si tiene alguna pregunta, comentario o inquietud por favor No dudes en contactar con el equipo de salud:

Su equipo de salud:

Pam Frazier, RN – Gerente HS/PRE-K

Neterior McCormick, RMA, BS – Gerente EHS/CCP

Yvette Burton, LPN - Rosa/Annie

Chelsea Dennis, LPN –Nicholson/P

SALUD MENTAL

De la Dra. Nicole Stelter:

¿Cómo estás cuidando tu salud mental este Enero?

A medida que avanza el nuevo año, muchos de nosotros reflexionamos sobre el año pasado y al mismo tiempo esperamos nuevos comienzos. Es un buen momento para priorizar el autocuidado y crear objetivos para una mejor salud mental y bienestar emocional.

Nicole Stelter, Ph.D., LMFT y directora de Salud Conductual de Blue Shield of California, ofrece cuatro consejos para ayudarlo a celebrar y mantener la celebración de Año Nuevo.

1. Priorizar el autocuidado. El cuidado personal no es un lujo; es una necesidad para una buena salud mental. Comprométete a priorizar el autocuidado en tu día a día y rutinas semanalmente, ya sea dar un paseo tranquilo, practicar meditación, dedicarse a un pasatiempo o simplemente dedicar tiempo a la relajación, priorice las actividades que rejuvenecen tu mente y espíritu.

2. Establezca metas realistas y alcanzables. Concéntrese en metas realistas a corto plazo para alcanzar objetivos a largo plazo. Crear resoluciones de año nuevo que sean demasiado ambiciosas o “Grande” puede generar decepción y frustración, lo que puede afectar negativamente su salud mental. En lugar de ello, concéntrese en establecer objetivos pequeños y manejables. Para por ejemplo, en lugar de intentar "eliminar completamente el estrés", considere incorporar prácticas diarias de atención plena o asignar un tiempo específico cada semana para actividades de autocuidado.

3. Concéntrese en construir relaciones de apoyo. Las conexiones humanas son cruciales para la salud mental. Haga que sea una prioridad nutrir y fortalecer las relaciones con familiares, amigos o grupos de apoyo. Estas conexiones brindan apoyo emocional, compañerismo y sentido de pertenencia, que son fundamentales para la buena salud mental. Además, considere contratar a un amigo o familiar para que le ayude a mantener sus propósitos encaminados. Incluso podrías trabajar para lograr lo mismos objetivos similares juntos.

4. Sea amable consigo mismo. Al embarcarse en un nuevo año lleno de aspiraciones y resoluciones, sea amable y compasivo consigo mismo. Aceptar que los contratiempos podrían ocurrir, y sepa que está bien recalibrar sus objetivos a lo largo de su viaje. “Comience el nuevo año con el compromiso de nutrir su mente, cuerpo y alma para tener un año satisfactorio y mentalmente saludable”, dijo el Dr. Stelter al incorporar estos consejos a tus propósitos, no solo apuntarás al crecimiento personal, sino que también priorizarás tu salud mental y tu felicidad.

Su equipo de salud mental:

HS/PreK: Ashley Benson, M.S. y Bianca Pierce, MS

EHS/CCP: Rewa Haralson, M.S.

MENU enero 2024 (Head Start / Early Head Start)

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE
<p>8 Desayuno: Avena, duraznos cortados, agua y leche</p> <p>Almuerzo: Chili con pan, Espinacas, fresas, agua, leche</p>	<p>9 Desayuno: panecillo con tortilla de huevo, frutas tropicales, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Pollo horneado, pan horneado, Mandarinas, agua, leche</p>	<p>10 Desayuno: Grits de queso, piña cortada, agua y leche</p> <p>Almuerzo: Macarrones con queso, Brocoli, peras cortadas, Agua y leche</p>	<p>11 Desayuno : Cereal chex de canela, compota, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Pollo alfredo, pan zanahorias, frutas tropicales, agua, leche</p>	<p>12 Desayuno: Tostadas francesas, Mandarina, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Pizza de queso, papas rebanadas, compota, cortados, leche, agua</p>
<p>15. Martin Luther King, Jr. HOLIDAY</p>	<p>Desayuno: Avena, duraznos cortados, agua y leche</p> <p>Almuerzo: Pizza de queso, papas horneadas, mandarinas, agua, leche</p>	<p>17 Desayuno: Grits de queso, mandarinas cortada, agua y leche</p> <p>Almuerzo: Pollo, empanadas, granos verdes, frutas tropicales, agua, leche</p>	<p>18 Desayuno: panecillo con tortilla de huevo, compota, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Hamburguesa, vegetales mixtos, mandarinas, leche, agua</p>	<p>19 Desayuno: Cereal chex de canela, peras cortadas, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Espaguetis con pollo, zanahorias, peras cortadas, agua, leche,</p>
<p>22 Desayuno: Tostadas francesas, Compota de manzana, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Chili con pan, espinacas, compota de manzana, leche y agua</p>	<p>23 Desayuno: Grits de queso, peras cortada, agua y leche</p> <p>Almuerzo: Pollo horneado, pan horneado, Mandarinas, agua, leche</p>	<p>Desayuno: Avena, peras cortados, agua y leche</p> <p>Almuerzo: Pican con pollo BBQ, papas horneadas, pinas en trozos, agua, leche</p>	<p>25 Desayuno: panecillo con tortilla de huevo, compota, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Macarrones con queso, brocoli, duraznos cortados, leche, agua</p>	<p>26 Desayuno : Cereal chex de canela, compota, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Hamburguesa, zanahorias al vapor, frutas tropicales, leche, agua</p>
<p>29 Tostadas francesas, fresas, agua, leche</p> <p>Almuerzo: pollo asado con pan, compota de manzana, leche y agua</p>	<p>30 Desayuno: Avena, duraznos cortados, agua y leche</p> <p>Almuerzo: Espaguetis con salsa de carne, vegetales mixtos, pan, mandarinas, agua, leche</p>	<p>31 Desayuno: Avena, duraznos cortados, agua y leche</p> <p>Almuerzo: Espaguetis con salsa de carne, vegetales mixtos, pan, mandarinas, agua, leche</p>	<p>1 Desayuno: panecillo con tortilla de huevo, peras cortadas, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Pizza de queso, papas al vapor, compotas de manzana, agua, leche</p>	<p>2 Desayuno : Cereal chex de canela, mandarinas, agua, leche</p> <p>Almuerzo: Macarrones con queso, Brocoli, duranos cortadas, Agua y leche</p>

Picayune School District Early Childhood Programs - (601) 799-4702

- Early Head Start - Rosa ● Early Head Start – Nicholson ● EHS CCP – Annie’s Kindergarten & Daycare
- EHS CCP – Pearl River Community College Child Development Lab School ● PSD Pre-K Program ● PSD Head Start – Picayune ● PSD Head Start – Poplarville